

Le Tour des Annapurnas : du 14 au 28 novembre 2020



Jour 1 : Katmandou

Arrivée à l'aéroport de Kathmandu, transfert et installation à l'hôtel. Après-midi libre.

Jour 2 : Katmandou - Besisahar (820m) - Bahundanda (1850m)

Transfert à Besishahar en transport privé puis en 4X4 privé jusqu'à Bahundanda.

Jour 3 : Bahundanda- Chyamje (1900 m) – 6h de marche

Le sentier devient plus rocailleux, descente jusqu'à la rivière puis montée. Le paysage passe subitement des rizières à la forêt.

Jour 4 : Chyamje – Danakyu (2150m) - 6h de marche

On suit la vallée de la rivière Marsyangdi. Pause déjeuner à Tal, premier aperçu de Mont Manaslu depuis Danakyu.

Jour 5 : Danakyu - Chame (2670 m) - 7h de marche

Traversée de la vallée de Dudh Khola, avec vue sur la face sud du Manaslu, puis paysage orné de pins bleus et de châtaigniers. Le village, le monastère, les chortens (monuments sacrés en pierres) et les drapeaux de prières annoncent l'arrivée à Chame.

Jour 6 : Chame - Pisang (3200 m) - 6h de marche

Marche dans une forêt dense qui se situe dans une vallée étroite. Visite du village d'Upper Pisang et du monastère.

Jour 7 : Pisang - Manang (3540 m) - 7h de marche

On continue vers Manang avec une vue sur les Annapurnas II, III, IV, et le Gangapurna.

On croisera des yaks et des villageois. Chauhan, notre guide, pourra nous proposer une option de passage par les villages de Ghyaru et Ngawal.

Jour 8 : Manang - Journée d'acclimatation

Journée de repos et d'acclimatation à Manang. Découverte du Lac du glacier de Gangapurna et petite excursion au pied de Annapurna III et du Gangapurna.

Jour 9 : Manang - Yak Kharka (4 020m) - 4h de marche

Une étape courte et intermédiaire jusqu'à Yak Kharka.

Jour 10 : Yak Kharka - Leddar - High Camp (4880m) - 4h de marche

Trek court jusqu'à High Camp en longeant plusieurs pâturages de yaks. Montée et descente jusqu'à High Camp. Selon la condition physique High Camp ou Thorong Phedi, à décider sur place.

Jour 11 : High Camp - Thorong La - Muktinath (3 800 m) - 9h de marche

Passage du col Thorong La (5416m), parfois balayé par un vent fort. Départ très tôt le matin. La montée est rude mais le paysage magnifique récompense de l'effort fourni. Arrivée à Muktinath dans l'après-midi. La présence d'une nature désertique atteste que l'on se rapproche du Tibet.

Jour 12 : Muktinath - Kagbeni – Jomsom (2 710 m) - 8h de marche

Visite d'un des lieux de pèlerinage les plus importants pour les hindous et les bouddhistes. Direction Jomsom en passant par Kagbeni tout en suivant la rivière Kaligandaki.

Jour 13 : Jomsom - Pokhara

Vol matinal pour Pokhara, après-midi libre.

Jour 14 : Pokhara - Kathmandu

Transfert à Katmandou, après-midi libre.

Jour 15 : Kathmandu

Transfert vers l'aéroport pour le vol de retour.

Programme et horaires indicatifs susceptibles d'être aménagés ou changés selon les conditions météorologiques, de transports aériens ou en fonction des conditions locales particulières.

Notre guide de trekking sera Chauhan et il est prévu 1 porteur pour 2 trekkeurs (poids maximum des bagages par porteur = 25 kg).

Niveau physique du trek : 4/5 (selon niveaux expliqués dans la partie Téléchargements)

bonne condition ainsi que préparation physique souhaitées

700m à 900m de dénivelée positive en moyenne

- **Le tarif de 2100 euros** comprend le voyage en avion A/R Bruxelles-Kathmandu, l'avion de ligne intérieure de Jomsom à Pokhara, l'assurance Premier All-In de Connections, les nuits d'hôtel à Kathmandu et Pokhara en chambre double, ainsi que les lodges durant le trekking, tous les repas, un guide francophone et un porteur pour deux, un assistant guide pendant le trek, le permis du trek TIMS et parc national de l'Annapurna et l'adhésion à l'ASBL.

Seuls les pourboires des guides et porteurs, les boissons et le visa (+/- 30 US\$) à prendre à l'aéroport de Kathmandu ne sont pas compris.

Chacun doit avoir un passeport valable encore 6 mois après la date du retour.

Conditions de réservation :

- inscription sur le site www.spordec.be dans la partie TREKKING
- versement d'un acompte de 900€ sur le compte BE96 8334 8396 5905 de l'ASBL Spordec
- date limite d'inscription : mi-février 2020
- nombre minimum de participants : 10
- règlement du solde à la réception de la facture soit 4 semaines avant le départ.

Pour plus de renseignements, contacter :

Marie-Cécile Arquin

Tél. : 081580304

Mail : info@spordec.be