

Programme du séjour au Népal : du 28 novembre au 12 décembre 2020



Jour 1 : Arrivée à l'aéroport de Kathmandu installation à l'hôtel.

Jour 2 : Kathmandu

Visite de Bhaktapur et Swayambhou avec guide culturel propre au groupe et parlant français

Jour 3 : Départ pour Pokhara en avion

Visite du temple Barahi, accessible en barque.

Du jour 4 au jour 8 Trek vers les Sources d'eau chaude

Trek = Pokhara → Phedi en transport privé et trek jusqu'à Pothana

Pothana → Landruk 250m+ 100m- 4h de marche

Landruk → Jhinudanda (Sources chaudes) 500m+ 300m- 4h de marche

Jhinudanda → Ghandruk 200m+ 50m- 4h de marche

Ghandruk → Nayapul et retour sur Pokhara 850m- 3 à 4h de marche

Jour 9 : retour et nuit à Pokhara, repas avec guide et porteurs

Jour 10: journée à Pokhara avec visite de la Stupa surplombant le lac. Visite d'un camp de réfugiés tibétains ou en option survol du Lac en parapente (en supplément).

Jour 11 : départ en bus de Pokhara vers Chitwan, 1^{er} parc national du Népal

du jour 11 au jour 13 : Chitwan (réserve naturelle)

- balade à dos d'éléphant
- pirogue sur le lagon
- promenade à pied dans la réserve
- spectacle de danses traditionnelles

Jour 13 : retour à Kathmandu et visite de Durbar Square (si pas fait 1^{er} jour)

Jour 14: Visite de Pashupatinath et Bodhnath avec guide culturel propre au groupe et parlant français

Jour 15 : journée libre à **Kathmandu**

Jour 16: transfert à l'aéroport pour le vol International

Programme et horaires indicatifs susceptibles d'être aménagés ou changés selon les conditions météorologiques, de transports aériens ou en fonction des conditions locales particulières.

Notre guide de trekking sera Chauhan et il est prévu 1 porteur pour 2 trekkeurs (poids maximum des bagages par porteur = 25 kgs).

Niveau physique du trek : 2/5

Trek à la portée de tous, avec un minimum de condition physique
Entre 100 et 500m de dénivelé positif par jour.

Niveau technique : aucune difficulté technique
sentiers confortables, le plus souvent marches empierrées

Le tarif de 1990 euros comprend le voyage en avion A/R Bruxelles-Kathmandu, l'avion de ligne intérieure vers Pokhara, l'assurance Premier All-In de Connections, les nuits d'hôtel à Kathmandu, Pokhara, Chitwan en chambre double ainsi que les lodges durant le trekking, un guide francophone, et un porteur pour deux, un assistant guide pendant le trek, le permis du trek, les repas, le guide culturel et les entrées aux différents sites, l'adhésion à l'ASBL.

Seuls les pourboires des guides et porteurs, les boissons et le visa (+/- 30€) à prendre à l'aéroport de Kathmandu ainsi que le repas de midi de la journée libre ne sont pas compris.

Chacun doit avoir un passeport valable encore 6 mois après la date du retour.

Conditions de réservation :

- inscription sur le site www.spordec.be dans la partie TREKKING
- versement d'un compte de 900€ sur le compte BE96 8334 8396 5905 de l'ASBL Spordec
- date limite d'inscription : mi-février 2020
- nombre minimum de participants : 10
- règlement du solde à la réception de la facture soit 4 semaines avant le départ.

Pour plus de renseignements, contacter :

Marie-Cécile Arquin

Tél. : 081580304

Mail : info@spordec.be